

Внимание! В Тульской области проводится диспансеризация взрослого населения!

С 2013 года каждый гражданин Российской Федерации, начиная с возраста 21 год, один раз в три года может пройти бесплатную диспансеризацию.

Если Вам в текущем году исполнилось или исполнится 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39; 42; 45; 48; 51; 54; 57; 60; 63; 66; 69; 72; 75; 78; 81; 84; 87; 90; 93; 96; 99 лет, то Вам рекомендовано пройти бесплатную диспансеризацию.

Диспансеризация взрослого населения проводится с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, а также факторов риска их развития. К наиболее распространенным хроническим неинфекционным заболеваниям относятся болезни системы кровообращения, включая ишемическую болезнь сердца, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни легких.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления; повышенный уровень холестерина в крови; повышенный уровень глюкозы в крови; курение табака; пагубное потребление алкоголя; нерациональное питание; низкая физическая активность; избыточная масса тела или ожирение.

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе будет проводиться анкетирование на наличие симптомов и жалоб, антропометрия (рост, вес, окружность талии, индекс массы тела); измерение артериального давления; клинический анализ крови, общий холестерин крови, сахар крови; общий анализ мочи; флюорография легких; для женщин – осмотр в смотровом кабинете.

Лицам старше 65 лет проводится определение суммарного сердечно-сосудистого риска.

ЭКГ проводится лицам в возрасте 21 год, ранее не проходившим ЭКГ-исследование, мужчинам в возрасте 35 лет и старше, женщинам в возрасте 45 и старше.

Лицам старше 45 лет проводится исследование на онкомаркеры.

УЗИ органов брюшной полости проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше.

Измерение внутриглазного давления проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше.

Маммография проводится женщинам в возрасте от 39 лет и старше.

Профилактический прием врача-невролога проводится лицам в возрасте 51 год и старше.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение или наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

Где и когда можно пройти диспансеризацию

Граждане проходят диспансеризацию в поликлинике по месту жительства, работы, учебы, в которой они уже получают первичную медико-санитарную помощь. Ваш участковый врач или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно федеральному законодательству, работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации

Гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдается «Паспорт здоровья», который содержит информацию о результатах проведенного обследования, наличии или отсутствии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, индивидуальные рекомендации по профилактике заболеваний.